

JADŁOSPIS

poniedziałek

03.03

śniadanie: jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z białej kapusty z marynatami (1, 10)

drugie danie wegetariańskie: makaron ryżowy z sosem słodko-kwaśnym; surówka z białej kapusty z marynatami (9, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: jogurt owocowy; chrupki kukurydziane Sante (7)

wtorek

04.03

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; kakao (1, 7, 10)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: klopsik wieprzowo-drobiowy; sos koperkowy; ziemniaki; marchewka baby z wody (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z buraka z ziarnami słonecznika; sos koperkowy; ziemniaki; marchewka baby z wody (1, 3, 7, 11)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: salatini Pretzel chips ; sok

środa

05.03

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; papryka do chrupania; kakao; herbata z cytryną; kasza manna na mleku (1, 7)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; mleko smakowe (7)

czwartek

06.03

śniadanie: serek wiejski granulowany; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: ryżanka (9)

drugie danie: stroganoff z szynki wieprzowej z ogórkiem kwaszonym i pieczarkami; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (7)

drugie danie wegetariańskie: kalafior i brokuły w cieście naleśnikowym; dip koperkowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (3, 7)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; przekąska "porcja dobra" 100% owoców (5, 11)

piątek

07.03

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; kasza kuskus; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z duszoną cukinią i serem feta; dip jogurtowo-ziolowy; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: andruty; sok Vitamini Tymbark

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne